



**STADION ŚLĄSKI**  
*Z pasją do sukcesu*

Nice

#### ZASADY BEZPIECZNEGO TRENINGU PODCZAS OGRANICZEŃ SPOWODOWANYCH COVID-19

1. Rodzice/opiekunowie doprowadzają zawodników na miejsce zbiórki (przy bramie, budynku klubowym, boisku itd.) i przekazują ich pod opiekę trenera po czym niezwłocznie opuszczają obiekt lub przebywają na nim we własnym samochodzie.
2. Udział zawodnika w zajęciach treningowych poczynając od 11.05.2020r. jest równoznaczny z tym, iż Rodzice/Opiekunowie Prawni zapoznali się z niniejszym Regulaminem oraz podpisali Oświadczenie zawodnika.
3. Do zajęć nie zostaną dopuszczeni zawodnicy z objawami chorobowymi do których zaliczamy: kaszel, katar, gorączka, bóle głowy. Opiekun prawny deklarując trenerowi danej grupy dobrowolny udział dziecka w zajęciach oświadcza, że żaden z objawów wymienionych powyżej nie występuje u dziecka zgłoszonego do udziału w zajęciach. Deklaruje również fakt niezwłocznego powiadomienia trenera w przypadku zaistnienia wymienionych objawów.
4. Węzeł sanitarny oraz szatnie są zamknięte na wszystkich obiektach w związku z tym zawodnicy przyjeżdżają na zajęcia przebrani w strój treningowy. Zawodnicy mają możliwość korzystania z toalety.
5. Zakaz przemieszczania się opiekunów po obiektach. Opiekunowie znajdują się poza obiektem treningowym z zastrzeżeniem, aby nie grupować się – na boisku i w jego obrębie przebywa tylko trener i 6 zawodników.
6. Z uwagi na fakt, że zawodnicy mogą wejść na obiekt tylko z trenerem osoby, które stawiają się na miejsce zbiórki z opóźnieniem nie będą mogły BEZWZGLĘDNIE brać udziału w treningu ani wejść na obiekt samodzielnie. Zalecamy stawienie się 10 min wcześniej przed wyznaczoną godziną zbiórki/treningu.
7. Zajęcia treningowe trwają 50 minut.
8. Pomiędzy poszczególnymi grupami następuje 10 minut przerwy (dezynfekcja sprzętu). Tak, aby grupy treningowe, które zmieniają się nie miały ze sobą kontaktu.
9. Przed i po zajęciach zawodnikom zostanie udostępniony przez trenera/obsługę płyn dezynfekujący, którym mają obowiązek umyć dłonie.
10. Przed i po zajęciach obowiązkowa dezynfekcja sprzętu treningowego i urządzeń wykorzystywanych podczas jednostki treningowej.
11. Bidony lub butelki z płynami zawodnicy BEZWZGLĘDNIE muszą mieć podpisane, Akademia nie zapewnia wody dla uczestników zajęć.
12. Na obiekcie obowiązkowe jest przebywanie w maseczce. Po wejściu na boisko na wyraźne polecenie trenera zawodnicy ściągają maski
13. Trener przed zajęciami przygotowuje niezbędny sprzęt (np. dwa komplety 6 piłek, stożki itp.), tak aby maksymalnie skrócić czas przygotowania kolejnych zajęć. W znaczny sposób ogranicza ilość wykorzystywanego sprzętu.
14. Przed i po zajęciach nie podajemy sobie rąk, nie przybijamy „piątek”.
15. Po zakończeniu zajęć i dezynfekcji rąk, na wyraźne polecenie trenera zawodnicy zakładają maseczki po czym opuszczają boisko.



**“STADION ŚLĄSKI”, UL. KATOWICKA 10, 41-500 CHORZÓW,  
MAIL: STADION1962@INTERIA.PL, TEL/FAX: 32 249 52 42**